



## LES 01

# GELOOF VAN DE OUDEREN KOMT MET DE JAREN

### 1. INLEIDING

Er is een lied van Stef Bos met de veelzeggende regel *'Toen geloof nog heel gewoon was'*  
Luister maar...wat bezingt hij?

### 2. DE VRAAG

Zit er (nog) groei in mijn geloof?

### 3. UITLEG

Velen geloven in onze tijd niet meer. Anderen geloven wel, maar hebben geen kerk nodig. Mensen willen in het algemeen vrij zijn om te geloven wat ze zelf willen.

U hebt ook uw vragen. Daarom bent u hier en leest u dit. Wat hebt u nodig om tot geloof te komen en het geloof te behouden? U verlangt naar een sterker geloof, maar intussen krijgt u alleen maar meer vragen.

Luther<sup>1</sup> noemde het geloof 'onrustig'. Geloof is elke dag anders. Omstandigheden, gezondheid en leeftijd vormen het (on)geloof. Jongeren geloven gemakkelijker dan ouderen. Zij hebben ook hun vragen, net als u, maar pakken die wat eenvoudiger op. Twijfel is er bij jong en oud. De vraag blijft hoe uw geloof kan (blijven) groeien.

Laat ik een paar dingen noemen waarmee geloof te maken heeft:

- wij weten zoveel en we ontdekken nog steeds nieuwe dingen
- het nieuws van de dag roept vragen op
- mensen van de kerk vallen tegen
- dierbare mensen geloven niet meer of anders
- uw verdriet, uw eenzaamheid, uw zorgen spelen een rol
- u denkt dat de dood dichtbij is

U kunt nog aan andere dingen denken waardoor uw geloof niet meer groeit.

### 4. WAAR GAAT HET OM?

Geloof is wat anders dan gevoel. Wij zijn meestal erg gevoelig voor onze omgeving. Geloof is juist iets dat over het gevoel heenstapt. Ik geef een voorbeeld uit de Bijbel. Petrus<sup>2</sup> kan op het water lopen als hij op Jezus let. Kijkt hij naar de golven en let hij op de storm, dan zakt hij weg in het water. Gelovige mensen in de Bijbel missen soms ook dat gevoel. Door wonderen en tekenen wordt het geloof weer sterker.

Geloof heeft grond nodig. Bijbelwoorden helpen daarbij en de Heilige Geest<sup>3</sup> versterkt het geloof in het hart. Die woorden kunnen wij lezen en om die Geest mogen wij bidden. Gebed is belangrijk bij de groei van het geloof.

---

<sup>1</sup> Maarten Luther was iemand die aanzette tot hervorming van de kerk in de 16<sup>e</sup> eeuw, hij stelde problemen in de kerk aan de kaak en maakte een vertaling van de Bijbel, zodat iedereen Gods Woord zelf kon lezen.

<sup>2</sup> Jezus en Petrus wandelen op de zee. Lees hiervoor Mattheüs 14:22-33

<sup>3</sup> De Heilige Geest is God Die het geloof van mensen in hun hart sterker maakt.

Jezus geeft twee tekenen die het geloof kunnen versterken. Door het gebruik van de doop en het avondmaal<sup>4</sup> kan het geloof sterker worden.

## 5. VERDIEPING

- a. Het verhaal van Petrus die op de golven loopt kunnen wij samen lezen (Mattheüs 14:22–33) Wanneer wij bidden, kunnen wij samen vragen om een sterker geloof.
- b. Als u vragen hebt over de doop en het avondmaal is er misschien een moment om hier extra aandacht aan te besteden.
- c. Liederen kunnen het geloof meer inhoud geven. Ik denk bijvoorbeeld aan het lied: *Blijf bij mij, Heer*

## 6. WIJ PRATEN SAMEN VERDER

- a. 'Toen was geloof heel gewoon'. Dat was het lied uit het filmpje aan het begin. Waarom was geloven vroeger 'heel gewoon'?
- b. Waarom gaat het in het geloof? Om wat u doet en kunt, of omdat u vertrouwt op Jezus ?
- c. Geloof is altijd onrustig. Waardoor heeft het geloof dan toch houvast?
- d. Vertel wat u aan het twijfelen maakt. En waardoor groeide uw geloof (weer)?
- e. Als u verder wilt nadenken: doop en avondmaal kunnen het geloof versterken. Hoe?

## 7. AFRONDING

Wij proberen samen onder woorden te brengen wat deze les ons heeft geleerd. Vragen die opgekomen zijn, noteren wij.

## 8. DE LUNCH EN/OF DE KOFFIE/THEE WACHT



---

<sup>4</sup> Twee sacramenten: tekenen van water, brood en wijn waardoor Jezus Zijn woorden versterkt.