



LES 07

OUDEREN HEBBEN ALTIJD GOEDE MOED

1. INLEIDING

Corrie ten Boom vertelt over haar zorgen, haar gebed, haar bezwaarde hart, verlichting en moed. Luister maar mee.

<http://www.zingenindezomer.nl/site/index.php/x-menu/1571-korte-dagelijkse-bemoediging>

2. DE VRAAG

Is goede moed voor iedereen weggelegd?

3. UITLEG

Een dip. In de put zitten. U hebt het even helemaal gehad. 'Laat me even met rust. Nu even geen bezoek.' Hiermee geeft u aan dat u even geen aandacht wilt, maar tijd. Tijd om tot uzelf te komen. Een moment om de focus¹ te verleggen. Wie haalt u uit de put?

Er zijn allerlei oorzaken voor moedeloosheid:

- het kan te maken hebben met uw karakter, het glas is altijd half leeg
- van huis uit hebt u geleerd dat het geloof moeilijk en zwaar is (en het leven dus ook)
- u bent teleurgesteld in mensen, toen het erop aankwam waren zij er niet voor u
- het wereldgebeuren stemt u somber (oorlogen, rampen, geweld en ziektes)
- uw eigen leven is een bron van onzekerheid
- gemis en verdriet
- gebeden lijken niet verhoord te worden

In de Bijbel leest u dat Paulus² 'altijd goede moed heeft' en dat Habakuk³ zingt terwijl de akkers kaal en de schuren leeg zijn. U wilt best geloven dat goede moed mogelijk is, maar u hebt het niet voor het grijpen. Daardoor haakt u af als anderen opvallend moedig zijn.

Paulus en Habakuk hebben niet die goede moed omdat het hen voor de wind gaat. Integendeel. Terwijl alles tegenzit, geloven zij in de beloften van God. Zo hebben zij steeds goede moed. Dat Evangelie geeft hun die moed.

Een mevrouw van bijna honderd heeft nog maar twee familieleden waarmee zij contact heeft. Haar kamer is haar hele wereld: daar woont en eet zij. Sporadisch krijgt ze bezoek en loopt ze nog een klein rondje in de tuin. Als zij niet loopt, moet ze liggen. Dat vindt zij wel heel zwaar, maar zij gelooft: 'Mijn kamer heeft uitzicht op de hemel!' Over bemoediging gesproken.

4. WAAR GAAT HET OM

¹ Focus is een punt van aandacht.

² 2 Korinthe 5:6-8

³ Habakuk 3:18



Moed heeft alles te maken met hoop. Hoop wordt afgebeeld als een anker. Het anker van een schip wordt buiten de boot in het water geworpen en daardoor ligt het schip vast.

Moed komt niet bij uzelf vandaan, maar kan geput worden uit de woorden van God, het Evangelie van Jezus. Het anker van de hoop ligt vast in Jezus. Alleen als u op Hem let, houdt u moed.

5. VERDIEPING

- Abram werd keer op keer door God op de proef gesteld, maar hij hield moed. Dit leest u in Hebreëën 11:8-10 en 17-19.
- Wanneer u bidt, vraagt u om het geloof vol te houden. U mag vragen om woorden en tekenen waaruit u moed kunt putten.
- Ter bemoediging zijn er veel mooie liederen. Eén daarvan is: 'Ik heb geloofd en daarom zing ik'.

<https://www.youtube.com/watch?v=QYUYNsiFSLA>

6. WIJ PRATEN SAMEN VERDER

- Wat deed Corrie ten Boom (filmpje) om haar hart te ontlasten?
- Zorgen delen met iemand die u vertrouwt, hebt u daar ervaring mee?
- Waarom heeft Paulus altijd goede moed (2 Korinthe 5:6)?
- Hoe kunnen lezen, bidden en zingen moed geven? Geeft u eens een voorbeeld van een bemoedigend lied of Bijbelgedeelte?

7. AFRONDING

Wij proberen samen onder woorden te brengen wat deze les ons heeft geleerd. Vragen die opgekomen zijn, noteren wij.

8. DE LUNCH EN/OF DE KOFFIE/THEE WACHT

