



LES 09

ORDE OP ZAKEN

1. INLEIDING

Ouder worden en nadenken over later kunt u niet uitstellen. Wat is belangrijk om nu al te bespreken? Kijk naar een kort inleidend filmpje.

2. DE VRAAG

Welke dingen zou u nog moeten regelen?

3. UITLEG

U kunt zich op ouder worden voorbereiden. Net als de ontwikkeling van een kind vraagt ook de situatie van ouderen voortdurende aandacht, hulp, keuzes en correcties. Ouders begeleiden kinderen, maar ouderen hebben hierbij misschien ook hulp nodig. Daarom deze vraag: welke dingen zou u nog moeten regelen, voordat het niet meer kan?

Vroeg of laat loopt u als oudere tegen praktische dingen aan. Wanneer u samen bent, kunt zich samen hierop met elkaar bezinnen. Bent u alleen, dan hebt u bij bepaalde beslissingen mogelijk hulp nodig. In beide situaties is aandacht nodig. Kinderen kunnen hierin een rol spelen. Familie of vrienden kunnen ook iets betekenen.

Welke zaken vragen uw aandacht?

- Vroeg of laat kunnen zorgvragen gesteld worden.
- Het levenseinde vraagt aandacht.
- Bij veel vragen komt ethiek¹ aan de orde.
- Verstoorde relaties² vragen om herstel.

Mogelijk krijgt u last van dingen waarin u vroeger fout was. U hebt door nalatigheid of eigenzinnigheid anderen schade toegebracht. Dat kan zijn op financieel terrein, op seksueel gebied, in dingen van het geloof. U ervaart dat u tekortgeschoten bent of niet eerlijk bent geweest. Fouten van vroeger worden steeds zwaardere lasten. Hoe lost u dit op?

Er zijn meer dingen die aandacht vragen. U schuift gesprekken hierover voor u uit. Dat maakt het niet eenvoudiger. Problemen oplossen en daarin orde brengen, geeft heel veel rust: 'Wat ben ik blij dat dit opgelost is.'

Welke zaken vragen (mogelijk) concreet om aandacht:

- Uw onroerend goed
- Uw woonwensen
- Uw relaties
- Uw levenstestament (over reanimatie, euthanasie en orgaandonatie)

¹ Ethiek. Wat vind ik goed en wat niet, waar ben ik voor of tegen, wat wil ik wel dat er met mij gebeurt en wat niet?

² Door ziekte, overlijden, karakter of scheiding

- Uw testament (over uw nalatenschap, over giften en goede doelen)
- Uw uitvaart (over de dienst van Woord en gebed, begraven of cremieren?)

Beslissingen nemen geeft duidelijkheid en rust. De bezinning maakt rijker.

4. WAAR GAAT HET OM

De bezinning op deze terreinen schept duidelijkheid en geeft rust. U geeft naar anderen aan wat uw wensen zijn. Voor uzelf maakt u tijd vrij om van deze periode van uw leven intenser te genieten. Door ziekte (bijvoorbeeld dementie) kan het gebeuren dat dingen niet op orde zijn en u te laat bent. Het is goed om die situaties te voorkomen en orde op zaken te stellen voordat het niet meer kan. Leven bij de dag dwingt tot bezinning en orde.

5. VERDIEPING

- Hizkia kreeg de boodschap dat hij niet lang meer te leven had. Wat deed dit met hem en wat doet dit verhaal met u? Lees Jesaja 38:1-8
- In het gebed bidden wij om leiding en wijsheid zodat we juiste beslissingen nemen bij het ouder worden.
- 'Heer, wijs mij Uw weg.' Een gebed om wijsheid.

6. WIJ PRATEN SAMEN VERDER

1. Hebt de dingen die in deze les genoemd zijn op orde?
2. Welk onderwerp springt er voor u uit? Waarom?
3. Is er nog een ander onderwerp waarover u meer zou willen weten en dat u wilt regelen?
4. Welk probleem is nog niet opgelost?
5. Wie kan u daarbij helpen?

7. AFRONDING

Wij proberen samen onder woorden te brengen wat deze les ons heeft geleerd. Vragen die opgekomen zijn, noteren wij.

8. DE LUNCH EN/OF DE KOFFIE/THEE WACHT

