



LES 10

VOLTOOID LEVEN

1. INLEIDING

Alweer een aantal jaren geleden kwam de vraag naar 'voltooid leven' ineens in het nieuws. Zie dit filmpje.

2. DE VRAAG

Wanneer is uw leven voltooid?

3. UITLEG

In 2001 is de euthanasiewetgeving aangenomen. Dat is de wet met betrekking tot het vrijwillige levenseinde. Nu is er andere wetgeving in de maak, namelijk over 'voltooid leven'. Wie vindt dat zijn/haar leven voltooid is, moet de mogelijkheid hebben uit het leven te stappen, niet door zelfmoord, maar door (hulp bij) zelfdoding. Het was voor velen schokkend nieuws.

Via de krant, de TV en de radio was en is er veel discussie over. Er is verschil van mening in de politiek. Het is een ingrijpend voorstel en een aangrijpend gebeuren. Ook zij die geloven, mengen zich in het debat.

Waarom willen mensen uit hun leven stappen? Angst voor ongemak, ziekte, aftakeling? Mensen willen niet afhankelijk zijn van zorg? Deze mensen redeneren zo: 'Mijn hele leven heb ik gedaan wat ik wilde, dat wil ik ook aan het einde van mijn leven. Dat wil ik beslissen. Tot in de dood wil ik de regie houden over mijn leven.'

Alexander Pechtold noemt dit recht een zaak van 'beschaving'. Waar komt dit verlangen vandaan?

De reden om *euthanasie*¹ te mogen toepassen (euthanasiewet 2001) is 'ondraaglijk en uitzichtloos lijden'.² Dit moet twee keer, door verschillende personen, vastgesteld worden.

Vrijwillig levenseinde is iets anders. Hulp bij *zelfdoding* is aan de orde als iemand klaar is met het leven. De zin om verder te leven is er niet meer. Letterlijk 'stapt men eruit'. Voordat de kwade dagen komen, kun je er maar beter niet meer zijn. Bij het binnenkomen in de wereld had men geen stem. Dat zal hen niet voor de tweede keer overkomen. Ik, de zelf beslissende mens, besluit.

Het gesprek over 'voltooid' leven geeft bij veel ouderen een dubbel gevoel. De gevoelens zijn herkenbaar. Gebeurt dit omdat de zorg steeds duurder wordt? 'Mag ik er nog zijn?' Er komen steeds meer ouderen en de zorg wordt alleen maar duurder. 'Het komt veel mensen beter uit dat ik er niet meer ben.'

4. WAAR GAAT HET OM

¹ Euthanasie betekent letterlijk 'goede dood', maar betekent nu het recht om te sterven wanneer men wil.

² Het proces van lijden is onomkeerbaar, er wordt geen beterschap meer verwacht.

Ons leven kan zwaar zijn, maar onze tijden zijn in Gods hand (Psalm 31:16). Zorg, tegenspoed en ziekte kunnen ons veranderen. Dat proces is niet alleen negatief. De afbraak van het leven maakt ruimte voor iets nieuws. De leerlingen van Jezus gaan dezelfde weg als Hij. Gelovigen lijden met Hem, sterven met Hem en staan ook op met Hem. Dit geeft het einde van het leven iets lichts.

In de late herfst rijpen de meeste vruchten. Bij het ouder worden en het naderen van de dood zijn allen die geloven het meest vruchtbaar. En Jezus wil er tot de laatste snik bij zijn. Hij laat nooit in de steek wat Zijn hand begon, Hij is de Alpha en de Omega.

Toch kennen velen grote vragen en grote zorgen. Depressiviteit, angst en wanhoop tekenen hun leven. Het is geen kleinigheid. De gemeente heeft de roeping om te zorgen voor de mensen die lijden in de laatste levensfase en die zich veel zorgen maken.

5. VERDIEPING

- a. U kunt uw leven bekijken vanuit het heiligdom, vanuit God. Dat doet de dichter van Psalm 73. Het raadsel is groot (waarom hebben ongelovigen voorspoed?). Het is echter maar hoe je het bekijkt. Lees Psalm 73, met name vanaf vers 17.
- b. Wij bidden om de moed van het geloof.
- c. Wij zingen 'Heere, dat Uw wil geschiede!'

6. WIJ PRATEN SAMEN VERDER

1. 'Het einde van mijn leven? Het komt zoals het komt!' Wat zegt u dan?
2. Wanneer is uw leven voltooid?
3. Uw levenseinde niet zelf bepalen, maar in welke dingen moet u verantwoordelijkheid nemen?
4. Mag je als christen bidden om te mogen sterven?
5. Wat kan de zegen zijn als u heel oud wordt?

7. AFRONDING

Wij proberen samen onder woorden te brengen wat deze les ons heeft geleerd. Vragen die opgekomen zijn, noteren wij.

8. DE LUNCH EN/OF DE KOFFIE/THEE WACHT

