



LES 11

HET (LEVEN)TESTAMENT

1. INLEIDING

Nadenken over het maken van een testament terwijl een notaris uitlegt hoe dat werkt. We kijken naar het volgende filmpje (keuze)

2. DE VRAAG

Hebt u al een (levens)testament opgesteld?

3. UITLEG

Veel mensen stellen het maken van een testament uit. Het is ook lastig. Het voelt eng om na te denken over je eigen einde. Toch is het verstandig om dat wel te doen. Dit geeft u rust. Het kan ook allerlei problemen voorkomen.

In de wet is over nalaten al heel veel geregeld.¹ Maar uw situatie is soms op bepaalde punten net even anders. Een eigen testament kan heel belangrijk zijn voor u en uw nabestaanden. Wat kunt u toevoegen?

Twee dingen moet u onderscheiden. We kennen het opstellen van een testament. Een levenstestament gaat over andere dingen. Hieronder leg ik dat in het kort uit.

Wat is een testament?

Wanneer iemand overlijdt wordt de nalatenschap (alle bezittingen en schulden) verdeeld onder de erfgenamen. In een testament wordt vastgelegd wie de erfgenamen zijn en welk deel zij krijgen. In een testament kunnen personen worden opgenomen die geen bloedverwant zijn. Ook kunnen, indien gewenst, bloedverwanten worden onterfd (kinderen hebben in Nederland echter altijd recht op een bepaald deel).²

Wat is een levenstestament?

Een levenstestament is een document waarin u een aantal zaken vastlegt voor het geval u zelf niet meer kunt handelen. Wanneer u bijvoorbeeld door een ongeluk of door ziekte niet meer in staat bent om zelf belangrijke beslissingen te nemen. Het kan ook zijn dat u dit niet meer wilt en het prettiger vindt dat een ander dat voor u doet. Het is belangrijk te weten wat uw wensen zijn. Wie mag er dan voor u beslissen? Hiervoor kunt u een levenstestament opstellen. Concreet gaat het over vragen als: wilt u gereanimeerd worden? Wilt u nog in een ziekenhuis opgenomen worden in bepaalde omstandigheden? Wie mag welke beslissingen nemen voor u wanneer u wilsonbekwaam bent? Hoe wilt u dat anderen uw uitvaart regelen? Een levenstestament is voor tijdens het leven.³

4. WAAR GAAT HET OM

¹ In het Burgerlijk Wetboek is heel veel geregeld over erfrecht.

² <https://www.schenkeveldadvocaten.nl/woordenboek/testament/>

³ <https://www.adviesvaniris.nl/wat-is-een-levenstestament-2/>

Omdat uw situatie uniek is, is het belangrijk om na te denken over uw eigen voorkeuren. U kunt uw eigen wensen verwoorden. Wilt u anderen iets nalaten, en/of denken aan goede doelen? Als mensen op gespannen voet met elkaar staan, kan een (levens)testament problemen voorkomen of helpen oplossen. Het kan belangrijk zijn dat anderen uw beslissingen kennen. Denk aan wel of niet medisch behandelen, het afstaan van organen, wel of niet reanimeren. Over deze dingen gaat een levenstestament.

Welke geest spreekt er uit uw testament? Hierin kunt u geloof concreet maken. Uw testament kan getuigen van de hoop die in u is.

5. VERDIEPING

- a. Iets vertellen over de hoop die in u is. Petrus schrijft hierover in 1 Petrus 3:13-17. Wilt u dit eens samen lezen?
- b. In uw gebed kunt u vragen om helderheid en eerlijkheid bij het verwoorden van uw laatste wensen.
- c. Luister naar de bekende Psalm. Een gebed om wijsheid en een lied van verlangen.

6. WIJ PRATEN SAMEN VERDER

1. Uw laatste wil vormen en op papier zetten is een gevoelig iets. Waarom is dat zo emotioneel?
2. Om welke reden vindt u het nodig om een testament op te stellen?
3. Wat vindt u dat erin moet staan?
4. Welke hulp helpt u daarbij nodig? Van wie?

7. AFRONDING

Wij proberen samen onder woorden te brengen wat deze les ons heeft geleerd. Vragen die opgekomen zijn, noteren wij.

8. DE LUNCH EN/OF DE KOFFIE/THEE WACHT

