



LES 14

OUDEREN MET DE NODIGE ZORG

1. INLEIDING

De zorg voor ouderen wordt steeds weer anders. Tegenwoordig worden huizen gebouwd die juist voor ouderen een meerwaarde hebben. Bekijk het filmpje maar eens.

2. DE VRAAG

Hoe zal het gaan als ik meer zorg nodig heb?

3. UITLEG

Zomaar ineens kan het gebeuren. U krijgt mensen van de zorg over de vloer. Een enkele keer per week of meerdere keren per dag. Het is een inbreuk in uw privéleven, maar u hebt geen keus. Afhankelijk zijn van de zorg moet je leren.

Op 8 maart 2018 bood de minister¹ de Tweede Kamer het 'pact² voor de ouderenzorg' aan. Hij schreef bij deze gelegenheid het volgende:

Geachte voorzitter,

Goede zorg en ondersteuning voor ouderen is een belangrijke prioriteit (iets wat je met voorrang doet) van dit kabinet. In mijn brief van 7 december jl. heb ik u daarom toegezegd te komen met een breed gedragen pact voor de ouderenzorg. In januari heb ik een bijeenkomst georganiseerd met tal van partijen – waaronder gemeenten, verzekeraars, zorgverleners en andere maatschappelijke partners – met als doel om gezamenlijk te bespreken wat de belangrijkste elementen van het pact zouden moeten zijn. Vanochtend heb ik samen met deze partijen het pact voor de ouderenzorg ondertekend. Het pact bied ik u hierbij aan.

Dit pact is het begin van een proces met als doel ouderen in Nederland te laten merken dat de zorg en ondersteuning voor hen, en de generaties daarna, beter wordt. Op dit moment wordt gewerkt aan de concrete uitwerking van de drie programma's die deel uit maken van het pact voor de ouderenzorg. Het programma 'eenzaamheid' kunt u later deze maand tegemoet zien. Daarna volgen respectievelijk 'verpleeghuiszorg' en 'langer thuis'.

Hoogachtend, de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, Hugo de Jonge

De minister zegt toe dat hij met anderen iets zal doen aan: eenzaamheid, de zorg in de verpleeghuizen en zaken waardoor u langer thuis kunt wonen. Iets uit de inleiding leest u hieronder.³

¹ Minister Hugo de Jonge

² Een pact is een overeenkomst tussen verschillende partijen van betrokkenen.

³ Uit de inleiding van het pact:

Waardig ouder worden vraagt actie

In Nederland leven steeds meer ouderen. Nu al zijn er 1,3 miljoen 75-plussers, maar in 2030 zijn dat er 2,1 miljoen. Gelukkig gaat het met het grootste deel van onze ouderen goed: 86 procent van de 75-plussers is gelukkig. Net zoals ieder ander willen ook ouderen niet aangesproken worden op wat niet meer gaat, maar willen ze gewaardeerd worden om wat ze wel kunnen. Het is in ieders belang om de kennis, ervaring en

Wat zijn de speerpunten van het beleid van de overheid?

1. Eenzaamheid onder ouderen signaleren en doorbreken.
2. Zorgen dat mensen met goede zorg en ondersteuning langer thuis kunnen wonen.
3. De kwaliteit van de verpleeghuiszorg verbeteren.

Het is een vergaand plan met concrete doelen in een beperkte tijd (drie jaar). In deze periode moeten bepaalde doelen zichtbaar bereikt zijn.

We zijn intussen (nu ik dit schrijf is het juli 2021, na 17 maanden corona) drie jaar verder. Hoe staat het ermee? Maar vooral: hoe gaat het met u? Uw zorgbehoefte kan in korte tijd totaal anders (en groter) zijn geworden.

4. WAAR GAAT HET OM

Landelijk beleid is iets anders dan concrete zorg voor u. Hier spreken wij met name over welke zorg u nodig hebt, of die voorhanden is en hoe u die zorg ervaart. U bent ervaringsdeskundige, mantelzorger of zorgmedewerker. Bij het zorgen voor ouderen gaat het om een goede samenwerking tussen alle betrokkenen. In ons land is er veel sociale wetgeving.⁴ Binnen de christelijke gemeente is de zorg voor de naaste altijd gezien als een eerste roeping van de christen. De gelijkenis van de Samaritaan⁵ spreekt heldere taal. Ook de tweede tafel van de Wet (heb uw naaste lief) spreekt boekdelen.

5. VERDIEPING

- a. Omzien naar de ander leren wij vooral in de gelijkenis die de Heere Jezus vertelt in Lukas 10:25-37

wijsheid van àl onze burgers optimaal te benutten. Ouderen zijn belangrijk voor onze samenleving. Sommigen werken nog, anderen passen op de kleinkinderen of de kinderen van de burens, en niet zelden ondersteunen ze familie of doen ze vrijwilligerswerk. Het is voor elk mens belangrijk om op een goede manier oud te worden. De verandering in de samenstelling van onze bevolking betekent iets voor de manier waarop we met elkaar wonen, werken, leven en zorgen. Het betekent dat we niet op onze handen blijven zitten, maar ze juist ineenslaan, niet in de laatste plaats met ouderen zelf, want juist zij weten het beste hoe ze oud willen worden of zijn. Tot op hoge leeftijd actief blijven en in staat zijn met de samenleving mee te blijven doen is voor de een makkelijker dan voor de ander. Doordat het aantal mantelzorgers daalt, staan we als samenleving voor een uitdaging. Op elke 85-plusser zijn er nu dertien 45-64-jarigen. In 2040 zijn dit er vijf. De 45-64-jarigen, die nu veel informele hulp verlenen, zijn dan zelf oud. Dit in de context van een arbeidsmarkt die door diezelfde demografische ontwikkeling ook ingrijpend verandert en krappert wordt. Dit betekent dat we de zorg en ondersteuning anders moeten gaan inrichten en organiseren. We zien dat er allerlei mooie initiatieven ontstaan om mensen meer bij de samenleving te betrekken. We willen al die initiatieven die er zijn, beter voor het voetlicht brengen en zorgen dat ze ook navolging krijgen. Want juist als verschillende ideeën en initiatieven samenkomen, ontstaan er echt mooie dingen. Professionals, vrijwilligers, mantelzorgers, maatschappelijke organisaties en het bedrijfsleven slaan daarom de handen ineen. Hoewel het met een groot deel van de ouderen goed gaat, wordt niet iedereen gelukkig oud. Sommige mensen vinden ouder worden ongemakkelijk en soms zelfs heel beperkend. Dat ongelukkige gevoel gaat vaak ook gepaard met afscheid nemen van dierbaren, afnemende gezondheid, grotere afhankelijkheid van anderen en soms groeiende onzekerheid om in de drukte van de samenleving nog mee te komen. Veel ouderen voelen zich eenzaam. Het kan ertoe leiden dat mensen een groter beroep op anderen moeten doen en daarbij tegen allerlei problemen aanlopen. De zorg en ondersteuning thuis is niet altijd makkelijk te regelen. Helaas kunnen huizen en omgevingen zich niet altijd aan anderen aanpassen en zijn er (nog) onvoldoende alternatieve woonvormen. We vinden met elkaar dat zeker daar waar mensen weinig mogelijkheden hebben om zich aan veranderende omstandigheden aan te passen, er een goed en warm vangnet moet zijn rondom wonen, welzijn en zorg.

⁴ Sociale wetgeving is gericht op het beschermen van de zwakken in de samenleving.

⁵ Lukas 10:25-37

- b. We bidden voor de overheid, voor allen die werken in de zorg, en allen die meer of minder zorg nodig hebben. In het bijzonder voor hen bij wie de zorg knelt.
- c. We luisteren naar een lied over de geboden. De tweede helft van de geboden gaat over de zorg voor de ander.

6. WIJ PRATEN SAMEN VERDER

- 1. Zorg is een toenemend pijn-dossier. Het is duur, er zijn te weinig verzorgenden en de samenleving vergrijsst. Wat is het gevolg voor u en waar zit uw pijn?
- 2. Welke zorgtaak heeft de christelijke gemeente?
- 3. Wat is er voor u nodig om langer thuis te kunnen blijven wonen? Kruis aan en vertel.

meer zorg	meer hulpmiddelen	aanpassingen	andere woning	of:
-----------	-------------------	--------------	---------------	-----

- 4. Ouderen met een grote zorgbehoefte blijken soms zeer tevreden. Kwestie van

je erbij neerleggen	geluk	geloof
---------------------	-------	--------

Kruis aan en leg uit.

7. AFRONDING

Wij proberen samen onder woorden te brengen wat deze les ons heeft geleerd. Vragen die opgekomen zijn, noteren wij.

8. DE LUNCH EN/OF DE KOFFIE/THEE WACHT

