



LES 15

DE BEGRAFENIS

1. INLEIDING

Over uw begrafenis praat u mogelijk niet zo gemakkelijk. Laten wij eerst eens luisteren en kijken naar het filmpje ter inleiding. Het is geen reclame voor Dela, maar het is wel duidelijk.

2. DE VRAAG

Mijn begrafenis, ik moet er niet aan denken. Of juist wel?

3. UITLEG

Nadenken over uw eigen uitvaart is meer dan ooit nodig. In onze tijd en ook in onze omgeving is begraven niet meer vanzelfsprekend. Er zijn andere vormen: in de natuur begraven, cremen¹ en resomeren² (een vorm van oplossen). Binnen de christelijke gemeente werd tot voor kort met nadruk gekozen voor begraven. Nu komt het vaker voor dat leden van de christelijke gemeente gecremeerd willen worden. Dat roept vragen op. Argumenten zijn soms ook heel begrijpelijk.

Ik wil een paar dingen noemen als stellingen:

1. Graven worden na een aantal jaren geruimd. Begraven heeft daarom geen meerwaarde.
2. Een altijd blijvend graf is duur. Cremeren is goedkoper.
3. Begraven worden op een natuurbegravenis is eigenlijk begraven worden in een blijvend graf.
4. Uitspraak van een gemeentelid: 'Cremeren is geen keuze, want niemand zorgt er voor mijn graf!'
5. Cremeren werd vroeger gezien als iets wat niet-gelovigen deden met hun overledenen. Een christen wilde begraven worden, zoals Jezus begraven is.
6. Begraven lijkt op zaaien in de akker: op een dag zullen we weer opstaan, in een nieuw lichaam, net als Jezus.

Begraven is navolgen. In het geloof wilt u een navolger zijn van uw Heere en Heiland in leven en sterven. U bent Zijn eigendom voor altijd. Daarom wilt u en mag u Hem ook volgen in sterven en opstaan. Hierdoor verbleken de gedachten voor crematie (en resomeren). In de natuur begraven is niet bezwaarlijk, maar nabestaanden kunnen het graf van een geliefde niet meer vinden. Voor hun verdriet kan het beter zijn als ze wel naar een graf toe kunnen gaan.

Er is aandacht nodig voor de vorm van een begrafenis. Hiervoor bestaan lijsten met dingen waaraan je dan moet denken. Het is goed om alle dingen te overwegen. Hiervoor zijn ook binnen de kerk hulpmiddelen. Een predikant kan hierin adviseren.

Inhoudelijk is het van belang wat er geschreven mag en kan worden. Waar ligt de Bijbel open, zijn er psalmen en liederen die goed passen? Hoe staat u in het leven en leeft u naar

¹ Cremeren is het verbranden van de doden. De urnen met as worden bijgezet in een urnenmuur of de as wordt uitgestrooid, bijv. op zee.

² Alkalische hydrolyse, vaak resomeren genoemd, is een techniek waarbij stoffelijke resten van mens of dier onder druk met behulp van kaliumhydroxide worden opgelost in heet water.

het einde toe? Op welke wijze vindt u troost in het leven en zult u getroost zijn in uw sterven?

Het is goed om uw gedachten hierover te delen met familie en/of vrienden. Mochten er zaken zijn waardoor verhoudingen verstoord zijn, dan kunnen deze op tijd hersteld worden. Dat is zeer de moeite waard, voor de ander en voor uzelf.

Het vormgeven van een 'dienst van Woord en gebed' (de tekst, de liederen, toespraken, muziek, gedichten) is een goede bezinning. Dit krijgt de vorm van een persoonlijke belijdenis waarmee u allen die erbij zijn iets wilt meegeven. Het is een verantwoording van uw hoop.

4. WAAR GAAT HET OM

Het nadenken over uw uitvaart is een proces. Het is goed om dit aan het papier of aan familie en vrienden toe te vertrouwen. Omdat dit belangrijk is moet u dit niet uitstellen, maar op korte termijn noteren en regelen. U wilt weten waar u aan toe bent en anderen dienen ervan op de hoogte te zijn.

5. VERDIEPING

- a. Wij geloven dat wij met Hem mogen leven, sterven, begraven worden en zullen opstaan. Daarom is dat verhaal zo belangrijk uit Lukas 23:49-56 en 24:1-3 (over de begrafenis en opstanding van Jezus)
- b. Wij bidden om moed en geloof om onze uitvaart te overwegen en dingen te noteren.
- c. Een mooi lied dat hierbij past is 'Welkom thuis'. Luister maar mee.

6. WIJ PRATEN SAMEN VERDER

1. Bij het ouder worden maakt u steeds meer uitvaarten mee. Wat is u in het bijzonder bijgebleven? Wat was indrukwekkend en waarom?
2. Wat hebt u zelf geregeld over uw begrafenis?
3. Wie zou u kunnen helpen als u het nog wilt regelen?
4. Hebt u een vraag bij één van de stellingen (hierboven bij 3)? Welke vraag?

7. AFRONDING

Wij proberen samen onder woorden te brengen wat deze les ons heeft geleerd. Vragen die opgekomen zijn, noteren wij.

8. DE LUNCH EN/OF DE KOFFIE/THEE WACHT

